

令和4年1月2日より
フルハーネス型墜落用制止器具が義務化されています！
～安全・安心な作業のため、適切な器具を使いましょう～

(公社)宮城労働基準協会 本部事務局

労働安全衛生法が改正されたことにより、令和4年1月2日より、旧規格の安全帯が廃止され、フルハーネスなど新規格の墜落制止用器具を使用することになっています。既に、旧規格の安全帯は使用できませんのでご注意ください。

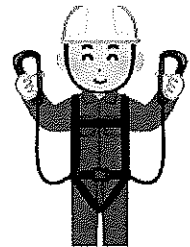
また、高さが2m以上の箇所であって作業床を設けることが困難なところにおいて、墜落制止用器具のうちフルハーネス型のものを用いて行う作業に係る業務（ロープ高所作業に係る業務を除く。）に従事する場合は、「安全衛生特別教育」が必要です。当協会では令和4年度は7回の「フルハーネス型墜落制止用器具特別教育」の実施を予定しています。

まだこの教育を修了していない場合は、計画的に受講し、労働災害防止に努めましょう。

安全帯（墜落制止用器具）に関する政省令の改正と「墜落制止用器具の安全な使用に関するガイドライン」について

【宮城労働局ホームページ】

<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/2/226/anzentai.html>



講習会等のお知らせ

一般建築物石綿含有建材調査者講習		
本 部	学科 3月17日(木)～18日(金) 8:50～ 修了考査 3月28日(月) 8:45～	G C青葉通りプラザ4階 会議室
特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習		
仙 台 支 部	2月24日(木)～25日(金) 8:40～	G C青葉通りプラザ4階 会議室
	3月24日(木)～25日(金) 8:40～	
	4月12日(火)～13日(水) 8:40～	
技能講習 仙 台 支 部	＜仙台本会場＞ ※サテライト方式 4月26日(火)～27日(水) 8:40～	G C青葉通りプラザ4階 会議室
	＜瀬峰会場＞ ※サテライト方式 4月26日(火)～27日(水) 8:40～	瀬峰労基会館2階 会議室
	＜塩釜会場＞ ※サテライト方式 4月26日(火)～27日(水) 8:40～	塩釜商工会議所 会議室
酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習		
仙 台 支 部	学科 3月8日(火) 8:40～ 3月9日(水) 8:50～ 実技 3月10日(木) 8:50～	学科・実技 G C青葉通りプラザ4階 会議室
	学科 4月5日(火) 8:40～ 4月6日(水) 8:30～ 実技 4月7日(木) 8:50～	

技能講習	石綿作業主任者技能講習		
	仙台支部	4月14日(木) 8:30~ 4月15日(金) 8:40~	G C青葉通りプラザ4階 会議室
	有機溶剤作業主任者技能講習		
	仙台支部	3月15日(火)~16日(水) 8:40~	G C青葉通りプラザ4階 会議室
		4月19日(火)~20日(水) 8:40~	
	古川支部	3月10日(木)~11日(金) 8:40~	大崎輸送サービスセンター
	フォークリフト運転技能講習		
	古川支部 (陸災防協会主催)	学科 4月12日(火) 8:25~ 実技 4月13日(水)~15日(金) 7:50~	学科 大崎輸送サービスセンター 実技 大崎市古川総合体育館 駐車場
	大河原支部 (陸災防協会主催)	学科 4月26日(火) 8:25~ 実技 4月27日(水)~29日(金) 7:50~	学科 仙南地域職業訓練センター 実技 柴田町農村環境改善センター
	玉掛け技能講習		
仙台支部 (NC協会主催)	学科 3月3日(木)~4日(金) 8:50~ 実技 3月5日(土) 8:30~	学科 第2日本オフィスビル 実技 (有)渡信鉄工 第1工場	
古川支部	学科 4月21日(木)~22日(金) 8:50~ 実技 4月23日(土)~24日(日) 7:50~	学科 大崎輸送サービスセンター 実技 Y K K A P(株)東北製造所	
登録講習	安全衛生推進者等養成講習		
	仙台支部	4月21日(木)~22日(金) 8:30~	G C青葉通りプラザ4階 会議室
	気仙沼支部	2月8日(火)~9日(水) 8:40~	気仙沼市鹿折公民館
	瀬峰支部	2月24日(木) 8:45~ 2月25日(金) 8:50~	瀬峰労基会館2階
特別教育	フルハーネス型安全帯使用作業に係る特別教育		
	石巻支部	学科・実技 2月17日(木) 8:20~	石巻市水産総合振興センター 3階会議室
	足場の組立て等に係る特別教育		
	瀬峰支部	5月11日(水) 8:40~	瀬峰労基会館2階
その他の安全衛生教育等	職長教育(食料品製造業・業種限定)		
	石巻支部	3月3日(木)~4日(金) 8:50~	石巻市水産総合振興センター 3階会議室

職長教育及び職長・安全衛生責任者教育			
その他の安全衛生教育等	大河原支部	3月16日(水)~17日(木) 8:50~	仙南地域職業訓練センター
	瀬峰支部	4月14日(木) 8:30~ 4月15日(金) 8:40~	瀬峰労基会館2階
	雇入れ時安全衛生教育		
	仙台支部	4月11日(月) 8:40~	GC青葉通りプラザ4階 会議室
		4月18日(月) 8:40~	
	古川支部	4月8日(金) 9:00~	大崎地域職業訓練センター
大河原支部	4月25日(月) 8:50~	仙南地域職業訓練センター	
瀬峰支部	4月20日(水) 8:50~	瀬峰労基会館2階	
健康診断			
健康診断	仙台支部	2月10日(木) 9:00~11:30	ハナトピア岩沼
		2月17日(木) 9:00~11:30 13:00~14:30	宮城県トラック協会 塩釜輸送サービスセンター
		2月18日(金) 8:45~11:30	
	古川支部	3月2日(水) 9:00~10:50	岩出山池月公民館
		3月7日(月) 9:00~11:00	加美町中新田体育館

発行所／(公社)宮城労働基準協会
電話(代)〇二二一―二六五―四〇九一

編集兼／岩淵範好

毎月五日発行
仙台市青葉区一番町二丁目五番二十二号

GC青葉通りプラザ内(旧穴吹第19館ビル)

印刷所／セイトウ社
仙台市若林区鶴代町五―六六

編集後記

朝の出勤前にテレビは見ますか？朝の情報番組を流しながら、身支度するのが日課ですが、その番組では毎日6時30分から「1分間体操」があります。東京オリンピックの選手や著名なアスリートが日替わりで登場し、ゴダイゴの銀河鉄道999の曲に合わせて、簡単な運動をします。運動といってもスクワット等の簡単なもので、登場する選手のモーニングルーティンや目標などの紹介を見ていると1分間はあっという間です。

番組が始まった4月当初はざこちなくやっていましたが、自然と毎日継続し、今では自分なりのアレンジを加える日もあります。出勤前の時間のない日でも、気が乗らない日でも毎日続けることができる理由として「1分間」という時間が絶妙だと感じています。これが3分だとしたらどうでしょうか。運動習慣を継続するためにはハードルを下げて、苦にならない程度から始めてみるのがいいかもしれません。

春を感じるにはあとひと月余りでしょうか。転倒災害防止やコロナ感染症予防のためのABC(あたりまえのことをバカにせずちゃんとやる)をしっかりと取り組みながら、自分なりの「1分間」を見つけて、継続してみませんか。

会員専用サイトにアクセスする2月号のパスワードは「mrk2022」(有効期限:令和4年2月7日~3月6日)です。